

Deine Verbindung mit deinem Höheren Selbst

BewusstSein-
Lebe dein Potenzial

BewusstSein – Höheres Selbst



Die Weisheit des Kindes in dir.



Für Erdung und Integration unserer Fähigkeiten ist das Innere Kind, als Ausdruck unserer kindlichen Energie zuständig. Oftmals wirken, wenn es Schwierigkeiten im Kontakttreten mit den eigenen Fähigkeiten gibt, Muster der Isolation oder Trennung, welche dann auch verhindern können, dass die Verbindung zum Höheren Selbst ein selbstverständlicher Teil des Lebens wird.

Um diese zu transformieren ist auch die Verbindung zu den beiden anderen Anteilen – der inneren Frau und dem Inneren Mann hilfreich. So werden die Weichen für den Ausdruck des Höheren Selbstes ins Leben gelegt.



Verbindung des Höheren Selbstes durch die Innere Familie

Durch den Kontakt mit deinen Inneren Anteilen, kannst du dich aus der Tiefe und auch durch unbewusste Muster für das Licht in dir öffnen.

Heilung für deine Innere Familie zu bewirken, bedeutet auch deinem Licht mehr Raum und Erdung in deinem Leben zu geben.





1. Gehe ins Haus deiner Inneren Familie.
2. Versammle die drei Anteile auf dem Flur.
3. Wende dich deinem Inneren Kind zu und lasse aus deiner Verbindung mit deinem Höheren Selbst eine Lichtkugel formen. Überreiche sie deinem Inneren Kind.
4. Je nachdem wie dein Inneres Kind darauf reagiert, sage ihm, dass alles was es wissen muss, in dieser Kugel für es bereit steht.
5. Frage es, was es von dir braucht um das Licht darin anzunehmen.
6. Gebe ihm alles was es sich wünscht.
7. Wenn es in Verbindung geht, bitte nun auch die Innere Frau und den Inneren Mann hinzu.
8. Gib auch ihnen, was sie brauchen, um sich für die Energie des Höheren Selbstes zu öffnen.
9. Lasse dann die Energie des Höheren Selbstes sich im Haus ausdehnen und euch alle einhüllen.

To Do 😊



Fokussiere dich darauf, wie wie der Einklang der Bedürfnisse deiner Inneren Anteile mit dem Höheren Selbst im Einklang sind.



Unterstütze deine Innere Familie so gut es geht darin, die Öffnung für dein Licht weiter zu vollziehen.



Verbinde dich immer wieder mit deiner Vision von dir selbst im Zustand der Integration des Höheren Selbstes und fühle und erfahre diesen mehr.

