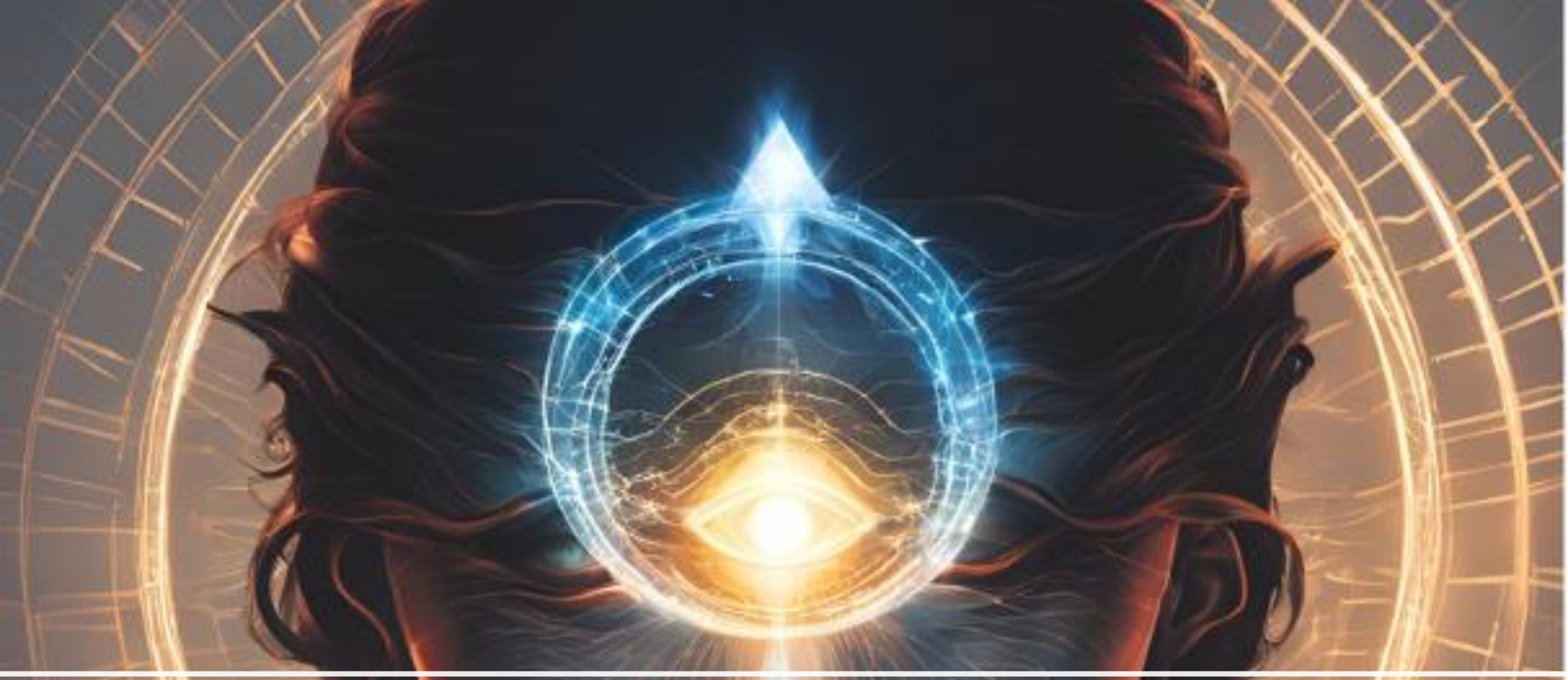


Deine Verbindung mit deinem Höheren Selbst

BewusstSein-
Lebe dein Potenzial

BewusstSein – Höheres Selbst



Das 3. Auge ist auch auch das Tor des Bewusstseins.

Die Verbindung mit dem Höheren Selbst erfolgt auch und initiativ über die Energie des dritten Auges.

Die Energie folgt dem Fokus.

Durch diese Verbindung wird das Höhere Selbst präsent spürbar und kann über das dritte Auge ins Bewusstsein gelangt. Dadurch eröffnet sich die Möglichkeit bewusst, im Einklang mit dem Höheren Selbst zu handeln und dadurch eine stetige Ausrichtung auf Licht und Harmonie in allem, was ist zu vollziehen.



Nahrung der Höheren Selbst- Energie im 3. Auge

Das dritte Auge muss regelmäßig in Resonanz mit der Energie des Höheren Selbst gebracht werden. Dazu ist es sinnvoll, die Energie des dritten Auges und seine Verbindungen zu den Sinnesebenen zu harmonisieren und in einer passenden Frequenz zu halten.

Durch die Harmonisierung der Energie des dritten Auges kann die Präsenz des Höheren Selbst stärker wahrgenommen werden. Verschiedene Sinne, wie die visuelle, auditive oder sensitive Wahrnehmung, können so mit dem Höheren Selbst in Einklang gebracht werden, was die Verbindung ins alltägliche Leben integriert.



1. Verbinde dich mit deinem Höheren Selbst

Wähle die Methode, die für dich am einfachsten und deutlichsten spürbar ist, um eine Verbindung zu deinem Höheren Selbst herzustellen.

2. Fokus auf dein drittes Auge

Lege deinen Fokus auf den Bereich deines dritten Auges, in der Mitte deiner Stirn. Nimm bewusst wahr, wie die Energie deines Höheren Selbst in den 3.Auge-Kanal fließt. Achte darauf, wie sich diese Energie anfühlt. Ist sie eher weit und luftig oder spürst du einen engeren, fokussierten Strom?

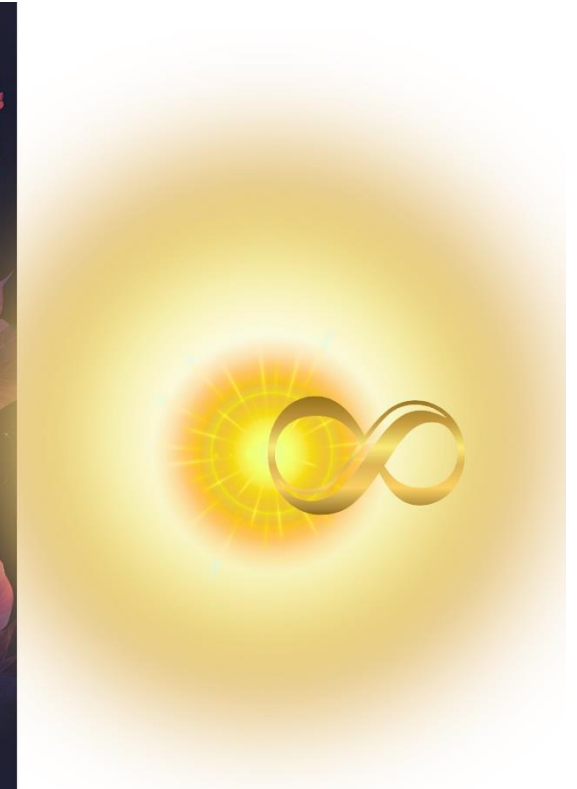
Die Ausrichtung auf dein Höheres Selbst könnte sich als eine Öffnung anfühlen, die weiten Raum verschafft, oder sie könnte eher als ein präziser, konzentrierter Fokus wirken. Achte darauf, was du wahrnimmst, ohne es zu bewerten. Jede Erfahrung ist individuell und einzigartig.

3. Harmonisiere die Verbindung von deinem 3. Auge mit dem Höheren Selbst

Visualisiere, dass zwischen deinem dritten Auge und deinem Höheren Selbst eine "Achter-Schwingung" zirkuliert. Diese Energie bildet eine Dynamik, die in ständiger Bewegung ist. Die Frequenz dieser Schwingung kann sich ändern, je nachdem, wie ausgeglichen oder harmonisch die Verbindung zwischen dir und deinem Höheren Selbst ist.

Wenn die Schwingung zwischen deinem dritten Auge und deinem Höheren Selbst im Einklang ist, wird die Energie zwischen den beiden Ebenen harmonisch fließen. Du kannst diese Achter-Dynamik verfolgen und spüren, wie sie sich zwischen dir und deinem Höheren Selbst ausgleicht. Das Ziel ist eine gleichmäßige, freifließende Verbindung, die sowohl offen als auch stabil ist.

Bleibe für eine Weile in dieser Verbindung und achte auf die subtilen Veränderungen. Wenn du bereit bist, kannst du die Erfahrung sanft beenden, indem du deine Aufmerksamkeit wieder nach außen richtest und die Energie des dritten Auges in den Alltag zurückbringst.



To Do 😊



Verbinde dich jeden Tag mindestens einmal mit deinem Höheren Selbst, um die Verbindung im 3. Auge zu nähren.



Lege den Fokus darauf deine Bewusstsein mehr in Einklang mit deinem Höheren selbst zu bringen. Nutze die Übung der Achter-Harmonisierung.



Nutze die Empfindung deiner Sinne und nimm wahr, wie sie sich anfühlen/ erlebt werden, wenn du mit deinem Höheren Selbst in Verbindung bist im Kontrast zum „normalen“ Zustand.

