

Deine Verbindung mit deinem Höheren Selbst

BewusstSein-
Lebe dein Potenzial

BewusstSein – Höheres Selbst



Die Integration des Höheren Selbstes ist ein lebenslanger Prozess.

Natürlich ist dies ein längerer Prozess – es ist nicht eine Frage von Tagen, Wochen oder Monaten, sondern ein lebenslanger Weg. Ohne Ziele, ohne Bilder, ohne Visionen gibt es jedoch keine Richtung.

Allein das Wissen, dass das Höhere Selbst der weiseste Teil in uns ist und alles weiß, was für uns wichtig ist, kann schon Motivation genug sein.

Vielmehr geht es darum, dass das Leben, so wie wir es jetzt führen, durch das Höhere Selbst in der bestmöglichen, schönsten Energie erlebbar wird.

Genau das ermöglicht die Verbindung mit dem Höheren Selbst.



Nun stellt sich die Frage:

Wie siehst du aus, wenn dein Höheres Selbst vollständig integriert ist und durch dein Leben in jedem Moment zum Ausdruck kommt? Dieses Bild zu schaffen und über dieses Bild den Zugang zu deinem Höheren Selbst zu vertiefen und menschlich greifbar zu machen, ist deine Aufgabe. Dies hilft dir, die Verbindung zu deinem Höheren Selbst zu intensivieren und effektiver mit ihm zu kommunizieren.



Was ist deine Vision für das Leben des Höheren Selbstes?

Aus der Vision entstehen Wünsche
und Ziele und daraus kann sich der
Weg der Vertiefung der Verbindung
bilden.



Variante Visualisierung deines Höheren Selbst:

1. Zentriere dich.
2. Begib dich über deinen Fokus an einen ruhigen Ort in der Natur.
3. Setze die Absicht, die Energieverbindung zu deinem Höheren Selbst zu aktivieren und erlaube die Energie zu erden.
4. Lasse jetzt die Energie des Höheren Selbstes aus deinen Chakrenzentren als Lichtstrahlen nach vorne leuchten und lasse vor dir die Form deines Höheren Selbstes entstehen. Es ist wie ein reines Abbild von dir.
5. Nimm dein Höheres Selbst wahr. Wie sind die Gestiken, wie ist die Mimik, wie hört sich die Stimme an?
6. Beginne dich nun mit deinem Höheren Selbst auszutauschen und stelle Fragen an dein Höheres Selbst.
Lass dir die Antworten sagen oder zeigen.
7. Lasse am Ende dein Höheres Selbst wieder in dich über gehen und setze die Absicht die Verbindung zu trennen.
8. Komme ins Hier und Jetzt zurück

To Do 😊



Beschäftige dich in den nächsten Wochen mit deiner Vision. Welche Wünsche und Ziele entstehen aus deiner Vision, deine beste Version von dir selbst zu leben?



Lass dich im Alltag von deinem Höheren Selbst inspirieren.

Wie kannst du Situationen anders handhaben, wenn du aus deinem Höheren Selbst handelst.



Stärke die Visualisierung von deinem Höheren Selbst. Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten Zeit dein Höheres Selbst zu betrachten und mit ihm auf unterschiedliche Art zu kommunizieren.

