

# Deine Verbindung mit deinem Höheren Selbst

BewusstSein-  
Lebe dein Potenzial

**BewusstSein – Höheres Selbst**



In diesem Modul stärken wir das Vertrauen in das Höhere Selbst- und in dein eigenes Licht.



Viele Menschen fällt es schwer, dem Positiven  
in sich zu vertrauen.

Vertrauen erdet und ist eine bewusste  
Entscheidung, die die Verbindung in den  
Lebensfluss erzeugt.

Häufig fällt es schwer, Dingen zu vertrauen,  
die nicht fest und greifbar sind. Doch das Licht  
– und damit auch dein Höheres Selbst – ist  
durchlässig und beweglich.

In diesem Modul lernst du, **dem Licht in dir zu  
vertrauen.**

---





# Was vereinigt das Höhere Selbst?

Das Höhere Selbst verbindet alle deine verschiedenen Aspekte miteinander, wie z.B. dein inneres Kind, deine Intuition und Kreativität. Diese Energien sind Licht und brauchen Erdung und Anbindung um ihre Kraft zu entfalten.

Indem du lernst, deinem Höheren Selbst, und damit deinem Licht zu vertrauen, können auch viele andere Qualitäten in deinem Leben mehr Ausdehnung erfahren.

The background features a large, light blue circle on the left side. A wavy line, colored in shades of green and blue, curves from the bottom right towards the center. The text is centered within the white space of the circle.

# Verbindung mit dem Höheren Selbst im Fluss



## Variante Verbindung mit dem Höheren Selbst im Fluss:

1. Zentriere dich.
2. Verbinde dich mit deinem Herzen und spüre die reine Lichtenergie deines Höheren Selbst, die im Herzchakra leuchtet.
3. Lasse diese Energie durch deine bewusste Absicht an die Oberfläche kommen. Nimm sie wahr wie einen kraftvollen Lichtstrom, der von oben nach unten durch dich fließt.
4. Lasse das goldene Licht sanft und vollständig durch deinen ganzen Körper strömen.
5. Stelle dreimal die Frage: "Bin ich mit meinem Höheren Selbst verbunden?" Lasse die Antwort als Bild, Wort oder Gefühl aus dem Energiefluss auftauchen. Nimm sie bewusst wahr und gib sie anschließend zurück in den Fluss.
6. Stelle nun deine konkreten Fragen.
7. Wenn du fertig bist, löse die Verbindung zu deinem Höheren Selbst bewusst auf.
8. Um dich mit dem Höheren Selbst deines Klienten zu verbinden, visualisiere eine goldene Kugel, die sanft auf dem Kronenchakra aufsetzt und den Kopf mit Licht umhüllt. Stelle dann eine Verbindung zu deinem eigenen Energiefluss her und empfangen die Antworten aus der Verbindung zum Höheren Selbst des Klienten.
9. Beende die Sitzung, indem du die Verbindung zum Höheren Selbst des Klienten achtsam auflöst.

# To Do 😊



Wiederhole das Vertrauen in verschiedene Lichtanteile in Momenten in denen du spürst, dass sie in deinem Bewusstsein präsent werden.



Spüre im Alltag immer wieder bewusst nach, wie sehr du im Fluss bist, oder wann du im mentalen fokussiert bist.



Praktiziere die alternative Meditation der Verbindung mit dem Höheren Selbst. Probiere dich in deinen Alltagssituationen damit aus.

